

Helloresto

Soupe de melon à la menthe fraîche



Préparation pour 4 personnes Ingrédients :

1 melon charentais (1kg environ)

10cl de pineau des Charentes blancs

10 à 12 feuilles de menthes fraîches

Éplucher et vider le melon.

Le mixer avec la menthe puis rajouter le pineau.

Laisser reposer au frais 4 heures.

Servir dans des petits bols ou assiettes creuses.

Décorer avec une feuille de menthe et servir bien frais.

Conseil du chef : Laisser bien reposer votre préparation pour que le goût de la menthe s'imprègne au melon.